




『もっと知りたい!話したい! セクシュアルマイノリティ ありのままのきみがいい』
 全3巻 ひだか やすはる ちようぶんしゃ 日高 庸晴 / 著 汐文社

「性の多様性ってなんだろう?」「みんなはどんなことで悩んでいる?」「困っている人を支えるにはどうしたらいい?」いろいろなデータやセクシャル・マイノリティの体験談から学べる3巻セットです。イラストや写真もたっぷり!

このパンフレットで見てきたように、性のあり方は人それぞれです。

ちが だいじょうぶ
 人と違って大丈夫。
 でも、もし今あなたが自分の性別について悩んだり、不安に思うことがあれば、一人で悩まずに、信頼できる人に相談してください。



電話・LINEで 相談したい人へ	よりそいホットライン	0120-279-338 (専門ライン4番) 24時間OK
	レインボー・ホットライン	電話相談 0120-51-9181 第1月曜日 19時~22時 LINE相談 毎週月曜日 19時~22時  <small>友だち追加</small>

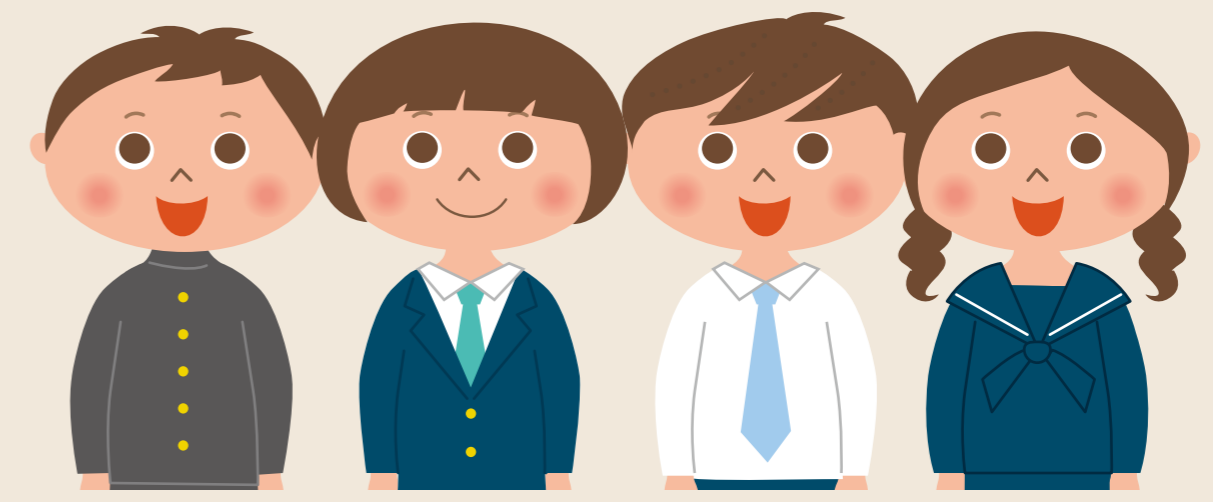
面談で
相談したい人へ
 豊橋市では、セクシュアル・マイノリティの支援をしている専門の相談員による面接相談も行っています。

自分らしさ
 さまざまな性
 (中学生用)

とよほしししみんきょうそうぶ しみんきょうどうすいしんか
 発行 ● 豊橋市市民協創部 市民協働推進課
 電話 ● 0532-51-2188 FAX ● 0532-56-5128
とくていひえいりかつどうほうじんぷらうどらいふ
 監修 ● 特定非営利活動法人PROUD LIFE



自分らしさ さまざまな性



人間の性はいくつあるでしょうか?

「男性と女性の2つ」と答える人が多いかもしれません。

でも、実は人間の性は、人によってさまざま。

「男性」「女性」の2つの性だけでは区別することはできない、

豊かで多様なものなのです。

あなたや周りの人が自分らしく生きていけるように、

性の多様性について考えてみませんか?

6色の虹は、多様性を表すセクシュアル・マイノリティ(LGBTなど性的少数者)のシンボルマークです。

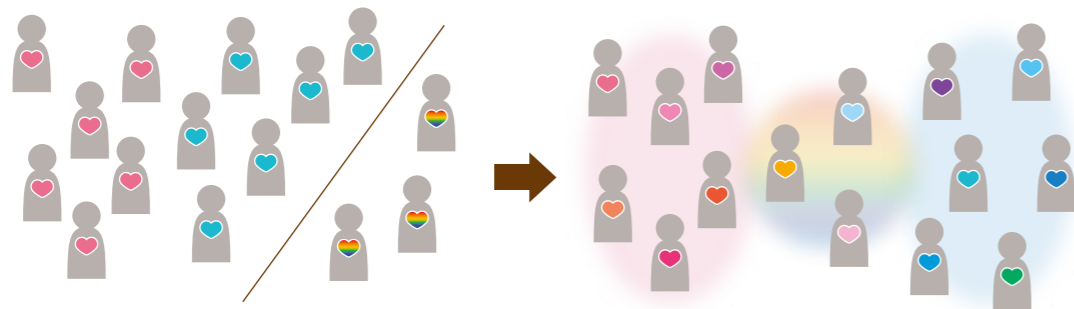
女の子っぽい服装は苦手で、ボーイッシュなスタイルが好き。男になりたいとは思わないけど、「女子」として扱われたくない。

友だちとの恋バナについていけない。みんなは異性にときめいているけれど、その気持ちがよくわからないな。



前に、友情か恋愛かわからないけど、同じクラスの同性の女の子のことがとても好きだった。でも今は、気になる男の子ができた。

誰にも言えないけど、自分の性別が嫌で、女の子になりたいと思っている。でも、恋愛対象は女の子なんだけど、これってヘン？



このようにたくさんの「ふつう普通の人」に対して一部の「性のあり方が少数派の人」がいるのではなく…

全ての人の性が多様なんだね!

LGBTだけが特別じゃないんだ!



顔や声ちがが一人一人違うように、性のあり方も一人一人違います。好きな教科や好きな色は、みんなそれぞれ違いますよね。どんな人を好きになるのか、どんな自分でいたいのかは、みんな違ってあたりまえです。

性の4つの要素

からだの性

とくちょうからだの特徴などによって判断される性

こころの性

自分の性をどのように思うか
(男性、女性、どちらでもない、わからない、決めないなど)

表現する性

服装やふるまい、つか言葉遣いなどで、自分をどのように表現するか

好きになる性

どんな性の人を好きになるか
(自分と違う性別の人を好きになる、自分と同じ性別の人を好きになる、男性と女性をどちらも好きになる、だれも好きにならないなど)

「あの子、女の子らしくない」「男なのに、女っぽいな」などの不注意な言葉に、傷ついている人がいるかもしれません。ありのままの自分、そして自分の周りまわりにいる人それぞれの個性を大切にしましょう。